

«Согласовано»

старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №122 «АБВГДейка»

В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ

«Детский сад №122 «АБВГДейка»

Л.Р. Мингазова

Режим дня второй младшей группы №7

7 нче номерлы икенче кечкенэлэр төркеменен көндәлек режимы

6.00-7.20	Прием детей, утренняя прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
7.20 - 7.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике
7.35 - 7.41	Утренняя гимнастика
7.41 – 8.02	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.02 – 8.22	Завтрак
Понедельник	
8.22 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка
10.00 - 10.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
10.15 - 10.25	Второй завтрак
10.25 – 10.40	ООД
10.40 – 10.50	Проветривание
10.50 – 11.05	ООД
11.05 - 11.46	Индивидуальная работа, игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	
8.22 – 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры.
8.50 – 9.05	ООД
9.05 – 9.15	Проветривание
9.15 – 9.30	ООД
9.30 – 9.45	Индивидуальная работа, игры под присмотром воспитателя
9.45 – 9.55	Второй завтрак
9.55 - 11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
11.25 – 11.46	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	
8.22 – 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры.
8.50 – 9.05	ООД
9.05 – 9.45	Индивидуальная работа, игры под присмотром воспитателя
9.45 – 9.55	Второй завтрак
9.55 - 11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
11.10 – 11.25	ООД
11.25 – 11.46	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	
8.20 – 9.05	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры.
9.05 – 9.20	ООД
9.20 - 9.30	Проветривание
9.30 – 9.45	ООД
9.45 – 9.56	Второй завтрак
9.56 - 11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
11.25 – 11.46	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	
8.20 – 9.05	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры.
9.05 – 9.20	ООД
9.20 - 9.30	Проветривание
9.30 – 9.45	ООД
9.45 – 9.56	Второй завтрак
9.56 - 11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
11.25 – 11.46	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.46 – 12.16	Обед
12.16 – 15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.10 - 15.30	Пробуждение, закаливающие мероприятия, оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.10	Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к ужину.
16.10 - 16.30	Ужин
16.30 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.50 - 18.00	Прогулка, уход детей домой

«Согласовано»

старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №122 «АБВГДейка»

В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ

«Детский сад №122 «АБВГДейка»

Л.Р. Мингазова

Режим дня второй младшей группы №9

9 нчы номерлы икенче кечкенэлэр төркеменен көндәлек режимы

6.00-7.20	Прием детей, утренняя прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
7.20 - 7.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике
7.35 - 7.41	Утренняя гимнастика
7.41 – 8.04	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.04 – 8.24	Завтрак
Понедельник	
8.24 – 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры
8.50 – 9.05	ООД
9.05 – 9.15	Проветривание
9.15 – 9.30	ООД
9.46 – 9.56	Второй завтрак
9.56 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30 – 11.48	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	
8.24 – 9.05	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры.
9.05 – 9.20	ООД
9.20 – 9.46	Индивидуальная работа, игры под присмотром воспитателя
9.46 – 9.56	Второй завтрак
9.56 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.15 – 11.30	ООД
11.30 – 11.48	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	
8.24 – 10.35	Подготовка к прогулке, прогулка
9.46 – 9.56	Второй завтрак
10.25 - 10.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
10.35 – 10.50	ООД
10.50 – 11.00	Проветривание
11.00 – 11.15	ООД
11.15 - 11.48	Индивидуальная работа, игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	
8.24 – 9.05	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры.
9.05 – 9.20	ООД
9.20 - 9.30	Проветривание
9.30 – 9.45	ООД
9.45 – 9.56	Второй завтрак
9.56 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30 – 11.48	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	
8.24 – 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры
8.50 – 9.05	ООД
9.05 – 9.15	Проветривание
9.15 – 9.30	ООД
9.46 – 9.56	Второй завтрак
9.56 - 11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
11.25 – 11.48	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.48 – 12.18	Обед
12.18 – 15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.10 - 15.30	Пробуждение, закаливающие мероприятия, оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.12	Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к ужину.
16.12 - 16.32	Ужин
16.32 - 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.55 - 18.00	Прогулка, уход детей домой

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
_____ В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
_____ Л.Р. Мингазова

Режим дня средней группы №10

10 нчы номерлы уртанчылар төркеменен көндәлек режимы

6.00 - 7.25	Прием детей, утренняя прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
7.25 - 7.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике
7.40 - 7.50	Утренняя гимнастика
7.50 - 8.08	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.08 - 8.28	Завтрак
Понедельник	
8.28 - 10.30	Подготовка к прогулке, прогулка
10.30 - 10.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
10.40 - 10.50	Второй завтрак
10.50 - 11.10	ООД
10.10 - 11.20	Проветривание
11.20 - 11.40	ООД
11.40 - 11.52	Индивидуальная работа, игры, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	
8.28 - 10.30	Подготовка к прогулке, прогулка
10.00 - 10.20	ООД
10.20 - 10.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
10.30 - 10.40	Второй завтрак
10.40 - 11.00	ООД
11.00 - 11.42	Индивидуальная работа, игры под присмотром воспитателя
11.42 - 11.52	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	
8.28 - 9.50	Подготовка к прогулке, прогулка
9.50 - 10.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
10.10 - 10.20	Второй завтрак
10.20 - 10.40	ООД
10.40 - 10.50	Проветривание
10.50 - 11.10	ООД
11.10 - 11.42	Индивидуальная работа, игры под присмотром воспитателя
11.42 - 11.52	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	
8.28 - 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры
8.50 - 9.10	ООД
9.10 - 9.20	Проветривание
9.20 - 9.40	ООД
9.40 - 9.58	Второй завтрак
9.58 - 11.42	Подготовка к прогулке, прогулка
11.42 - 11.52	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	
8.28 - 10.10	Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
10.10 - 10.20	Второй завтрак
10.20 - 10.40	ООД
10.40 - 10.50	Проветривание
10.50 - 11.10	ООД
11.10 - 11.52	Индивидуальная работа, игры под присмотром воспитателя, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.52 - 12.22	Обед
12.22 - 15.12	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.12 - 15.30	Пробуждение, закаливающие мероприятия, оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.16	Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к ужину.
16.16 - 16.36	Ужин
16.36 - 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.55 - 18.00	Прогулка, уход детей домой

«Согласовано»
старшая медсестра МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»
заведующий МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
Л.Р. Мингазова

Режим дня второй младшей группы №12

12 нче номерлы икенче кечкенэлэр төркеменен көндәлек режимы

6.00-7.20	Прием детей, утренняя прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
7.20 - 7.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике
7.35 - 7.41	Утренняя гимнастика
7.41 – 8.00	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.06 – 8.26	Завтрак
Понедельник	
8.26 – 9.05	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры.
9.05 – 9.20	ООД
9.20 – 9.30	Проветривание
9.30 – 9.45	ООД
9.47 – 9.57	Второй завтрак
9.57 - 11.25	Подготовка к прогулке, прогулка
11.25 – 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	
8.20 – 9.15	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры.
9.15 – 9.30	ООД
9.30 – 9.40	Проветривание
9.40 – 9.55	ООД
9.55 – 10.05	Второй завтрак
10.05 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30 – 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	
8.20 – 9.05	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры.
9.05 – 9.20	ООД
9.20 - 9.30	Проветривание
9.30 – 9.45	ООД
9.45 – 9.57	Второй завтрак
9.57 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30 – 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	
8.20 – 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры
8.50 – 9.05	ООД
9.05 - 9.45	Индивидуальная работа, игры под присмотром воспитателя
9.45 – 9.57	Второй завтрак
9.57 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.15 – 11.30	ООД
11.30 – 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	
8.20 – 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры
8.50 – 9.05	ООД
9.05 – 9.15	Проветривание
9.15 – 9.30	ООД
9.46 – 9.56	Второй завтрак
9.56 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30– 11.50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.50 – 12.20	Обед
12.20 – 15.10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.10 - 15.30	Пробуждение, закаливающие мероприятия, оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.14	Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к ужину.
16.14 - 16.34	Ужин
16.34 - 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.55 - 18.00	Прогулка, уход детей домой

«Согласовано»

старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №122 «АБВГДейка»

В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ

«Детский сад №122 «АБВГДейка»

Л.Р. Мингазова

Режим дня средней группы №11

11 нче номерлы уртанчылар төркеменен көндәлек режимы

6.00 - 7.25	Прием детей, утренняя прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
7.25 - 7.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике
7.40 - 7.50	Утренняя гимнастика
7.50 - 8.10	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.10 - 8.30	Завтрак
Понедельник	
8.30 - 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры
9.00 - 9.20	ООД
9.20 - 9.30	Проветривание
9.30 - 9.50	ООД
9.50 - 10.00	Второй завтрак
10.00 - 11.44	Подготовка к прогулке, прогулка
11.44 - 11.54	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	
8.30 - 9.10	Гигиенические процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры
9.10 - 9.30	ООД
9.30 - 9.40	Проветривание
9.40 - 10.00	ООД
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 - 11.44	Подготовка к прогулке, прогулка
11.44 - 11.54	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	
8.30 - 9.00	Гигиенические процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры
9.00 - 9.20	ООД
9.20 - 9.30	Проветривание
9.30 - 9.50	ООД
9.50 - 10.00	Второй завтрак
10.00 - 11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 - 11.40	ООД
11.40 - 11.54	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	
8.30 - 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры
8.50 - 9.10 - 1 п	ООД
9.20 - 9.40 - 2 п	
9.40 - 10.00	Индивидуальная работа, игры под присмотром воспитателя
9.50 - 10.00	Второй завтрак
10.00 - 11.44	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 - 11.40	ООД
11.40 - 11.54	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	
8.30 - 9.10	Гигиенические процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры
9.10 - 9.30	ООД
9.30 - 9.40	Проветривание
9.40 - 10.00	ООД
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 - 11.44	Подготовка к прогулке, прогулка
11.54 - 12.24	Обед
12.24 - 15.14	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.14 - 15.30	Пробуждение, закаливающие мероприятия, оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.18	Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к ужину.
16.18 - 16.38	Ужин
16.38 - 16.55	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.55 - 18.00	Прогулка, уход детей домой

«Согласовано»

старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №122 «АБВГДейка»

В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ

«Детский сад №122 «АБВГДейка»

Л.Р. Мингазова

Режим дня старшей группы №8

8 нче номерлы зурлар төркеменен көндәлек режимы

6.00-7.32	Прием детей, утренняя прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
7.32 - 7.52	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике
7.52-8.02	Утренняя гимнастика
8.02- 8.12	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.12 – 8.32	Завтрак
Понедельник	
8.32 – 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры
8.50 – 9.15	ООД
9.15 – 9.25	Проветривание
9.25 – 9.50	ООД
9.50– 10.00	Второй завтрак
10.00 - 11.46	Подготовка к прогулке, прогулка
11.46 – 11.56	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	
8.32 – 9.50	Индивидуальная работа, игры под присмотром воспитателя.
9.50 - 10.00	Второй завтрак
10.00 - 10.45	Подготовка к прогулке, прогулка,
10.45 - 11.10	ООД
11.10 - 11.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.20 – 11.45	ООД
11.45 – 11.56	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	
8.32 – 8.50	Гигиенические процедуры, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность, игры
8.50 – 9.15	ООД
9.15 – 9.25	Проветривание
9.25 – 9.50	ООД
9.50– 10.00	Второй завтрак
10.00 - 11.46	Подготовка к прогулке, прогулка
11.46 – 11.56	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	
8.32 – 10.20	Подготовка к прогулке, прогулка
9.30 – 9.40	Второй завтрак
10.20 - 10.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
10.30 – 10.55	ООД
10.55 – 11.05	Проветривание
11.05 – 11.30	ООД
11.30 – 11.56	Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	
8.32 – 9.55	Подготовка к прогулке, прогулка
9.55 – 10.05	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
10.05 - 10.15	Второй завтрак
10.15 – 10.40	ООД
10.40 - 10.50	Проветривание
10.50 – 11.20	ООД
11.20 - 11.56	Индивидуальная работа, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
11.56 – 12.26	Обед
12.26 – 15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.15 - 15.30	Пробуждение, закаливающие и оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник
15.30 – 15.55	ООД (понедельник-четверг)
15.30 - 16.20	Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к ужину.
16.20 - 16.40	Ужин
16.40- 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.50 - 18.00	Прогулка, уход детей домой

«Согласовано»

старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №122 «АБВГДейка»

В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ

«Детский сад №122 «АБВГДейка»

Л.Р. Мингазова

Режим дня подготовительной группы №1

1 нче номерлы мактапкэ эзерлек торкеменен кондалек режимы

6.00 - 7.15	Прием детей, утренняя прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
7.15 - 7.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике
7.20 - 7.30	Утренняя гимнастика
7.30 - 8.14	Самостоятельные игры под присмотром воспитателя. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.14 - 8.34	Завтрак
Понедельник	
8.34 - 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры
8.50 - 9.20 - 1 п	ООД
9.30 - 10.00 - 2 п	
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 - 10.40	ООД
10.40 - 11.54	Подготовка к прогулке, прогулка
11.54 - 12.04	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	
8.34 - 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры
8.50 - 9.20	ООД
9.20 - 9.30	Проветривание
9.30 - 10.00	ООД
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 - 10.40	ООД
10.40 - 11.54	Подготовка к прогулке, прогулка
11.54 - 12.04	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	
8.34 - 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры
8.50 - 9.20	ООД
9.20 - 9.30	Проветривание
9.30 - 10.00	ООД
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 - 10.40	ООД
10.40 - 11.54	Подготовка к прогулке, прогулка
11.54 - 12.04	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	
8.34 - 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры
8.50 - 9.20	ООД
9.20 - 9.30	Проветривание
9.30 - 10.00	ООД
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 - 10.40	ООД
10.40 - 11.54	Подготовка к прогулке, прогулка
11.54 - 12.04	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	
8.34 - 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры
8.50 - 9.20	ООД
9.20 - 9.30	Проветривание
9.30 - 10.00	ООД
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.50 - 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.20 - 11.50	ООД
11.50 - 12.04	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.04 - 12.34	Обед
12.34 - 15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.15 - 15.30	Пробуждение, закаливающие мероприятия, оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.20	Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к ужину.
16.20 - 16.40	Ужин
16.40 - 16.50	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.50 - 18.00	Прогулка, уход детей домой

«Согласовано»

старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №122 «АБВГДейка»

В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ

«Детский сад №122 «АБВГДейка»

Л.Р. Мингазова

Режим дня подготовительной группы №2

2 нче номерлы мәктәпкә эзәрлек төркеменен көндәлек режимы

6.00 - 7.15	Прием детей, утренняя прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
7.15 - 7.20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике
7.20 - 7.30	Утренняя гимнастика
7.30 - 8.16	Самостоятельные игры под присмотром воспитателя. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.16 - 8.36	Завтрак
Понедельник	
8.36 - 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка
10.00 - 10.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
10.10 - 10.40	ООД
10.40 - 10.50	Второй завтрак
10.50 - 11.20 - 1 п	ООД
11.30 - 12.00 - 2 п	
12.00 - 12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	
8.34 - 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры
8.50 - 9.20	ООД
9.20 - 9.30	Проветривание
9.30 - 10.00	ООД
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 - 10.40	ООД
10.40 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	
8.34 - 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры
8.50 - 9.20	ООД
9.20 - 9.30	Проветривание
9.30 - 10.00	ООД
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 - 10.40	ООД
10.40 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	
8.34 - 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры
8.50 - 9.20	ООД
9.20 - 9.30	Проветривание
9.30 - 10.00	ООД
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 - 10.40	ООД
10.40 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	
8.34 - 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры
8.50 - 9.20	ООД
9.20 - 9.30	Второй завтрак
9.30 - 10.00	ООД
10.00 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30 - 12.00	ООД
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.10 - 12.40	Обед
12.40 - 15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.15 - 15.30	Пробуждение, закаливающие мероприятия, оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.20	Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к ужину.
16.24 - 16.44	Ужин
16.44 - 16.54	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.54 - 18.00	Прогулка, уход детей домой

«Согласовано»

старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №122 «АБВГДейка»

В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ

«Детский сад №122 «АБВГДейка»

Л.Р. Мингазова

Режим дня подготовительной группы №3

3 нче номерлы мәктәпкә эзәрлек төркеменен көндәлек режимы

6.00 - 7.25	Прием детей, утренняя прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
7.25 - 7.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике
7.40 - 7.50	Утренняя гимнастика
7.50 - 8.18	Индивидуальная работа. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.18 - 8.38	Завтрак
Понедельник	
8.34 - 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры
8.50 - 9.20	ООД
9.20 - 9.30	Проветривание
9.30 - 10.00	ООД
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 - 10.40	ООД
10.50 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	
8.34 - 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры
8.50 - 9.20 - 1 п 9.30 - 10.00 - 2 п	ООД
10.10 - 10.20	Второй завтрак
10.20 - 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.30 - 12.00	ООД
12.00 - 12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	
8.36 - 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка
10.00 - 10.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
10.10 - 10.40	ООД
10.40 - 10.50	Второй завтрак
10.50 - 11.20	ООД
11.20 - 11.30	Проветривание
11.30 - 12.00	ООД
12.00 - 12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	
8.34 - 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры
8.50 - 9.20	ООД
9.20 - 9.30	Проветривание
9.30 - 10.00	ООД
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 - 10.40	ООД
10.40 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	
8.34 - 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры
8.50 - 9.20	ООД
9.20 - 9.30	Проветривание
9.30 - 10.00	ООД
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30 - 12.00	ООД
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.10 - 12.40	Обед
12.40 - 15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.15 - 15.30	Пробуждение, закаливающие мероприятия, оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.26	Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к ужину.
16.26 - 16.46	Ужин
16.46 - 16.56	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.56 - 18.00	Прогулка, уход детей домой

«Согласовано»

старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №122 «АБВГДейка»

В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ

«Детский сад №122 «АБВГДейка»

Л.Р. Мингазова

Режим дня подготовительной группы №4

4 нче номерлы мәктәпкә эзәрлек төркеменен көндәлек режимы

6.00 - 7.25	Прием детей, утренняя прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
7.25 - 7.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике
7.40 - 7.50	Утренняя гимнастика
7.50 - 8.20	Индивидуальная работа. Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.20 - 8.40	Завтрак
Понедельник	
8.40 - 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры
8.50 - 9.20	ООД
9.20 - 9.30	Проветривание
9.30 - 10.00	ООД
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 - 10.40	ООД
10.40 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	
8.40 - 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры
8.50 - 9.20	ООД
9.20 - 9.30	Проветривание
9.30 - 10.00	ООД
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 - 10.40	ООД
10.40 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	
8.40 - 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры
8.50 - 9.20	ООД
9.20 - 9.30	Проветривание
9.30 - 10.00	ООД
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 - 10.40	ООД
10.40 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	
8.40 - 10.30	Подготовка к прогулке, прогулка
10.30 - 10.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
10.40 - 10.50	Второй завтрак
10.50 - 11.20	ООД
11.20 - 11.30	Проветривание
11.30 - 12.00	ООД
12.00 - 12.10	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	
8.40 - 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры
8.50 - 9.20	ООД
9.20 - 9.30	Проветривание
9.30 - 10.00	ООД
10.00 - 10.10	Второй завтрак
10.10 - 10.40	ООД
10.40 - 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.10 - 12.40	Обед
12.40 - 15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.15 - 15.30	Пробуждение, закаливающие мероприятия, оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.28	Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к ужину.
16.28 - 16.48	Ужин
16.48 - 16.58	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
16.58 - 18.00	Прогулка, уход детей домой

«Согласовано»

старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №122 «АБВГДейка»

В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ

«Детский сад №122 «АБВГДейка»

Л.Р. Мингазова

Режим дня подготовительной группы №5

5 нче номерлы мәктәпкә эзәрлек төркеменен көндәлек режимы

6.00 - 7.40	Прием детей, утренняя прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
7.40 – 8.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.22	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.22 – 8.42	Завтрак
Понедельник	
8.42 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка
10.00 – 10.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
10.10 – 10.40	ООД
10.40 – 10.50	Второй завтрак
10.50 – 11.20	ООД
11.20 – 11.30	Проветривание
11.30 – 12.00	ООД
12.00 – 12.12	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	
8.42 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка
10.00 – 10.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
10.10 – 10.40	ООД
10.40 – 10.50	Второй завтрак
10.50 – 11.20	ООД
11.20 – 11.30	Проветривание
11.30 – 12.00	ООД
12.00 – 12.12	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	
8.42 – 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры
8.50 – 9.20 – 1 п	ООД
9.30 – 10.00 – 2 п	
10.10 – 10.20	Второй завтрак
10.20 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
11.30 – 12.00	ООД
12.00 – 12.12	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	
8.42 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка
10.00 – 10.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
10.10 – 10.40	ООД
10.40 – 10.50	Второй завтрак
10.50 – 11.20	ООД
11.20 – 11.30	Проветривание
11.30 – 12.00	ООД
12.00 – 12.12	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	
8.42 – 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры
8.50 – 9.20	ООД
9.20 – 9.30	Проветривание
9.30 – 10.00	ООД
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.00	Подготовка к прогулке, прогулка
11.30 – 12.00	ООД
12.00 – 12.12	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.12 – 12.42	Обед
12.42 – 15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.15 – 15.30	Пробуждение, закаливающие мероприятия, оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник
15.30 – 16.30	Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к ужину.
16.30 – 16.50	Ужин
16.50 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.00 – 18.00	Прогулка, уход детей домой

«Согласовано»

старшая медсестра МБДОУ

«Детский сад №122 «АБВГДейка»

В.Р. Мулахметова

«Утверждаю»

заведующий МБДОУ

«Детский сад №122 «АБВГДейка»

Л.Р. Мингазова

Режим дня подготовительной группы №6

6 нчы номерлы мәктәпкә эзәрлек төркеменен көндәлек режимы

6.00 - 7.40	Прием детей, утренняя прогулка, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность
7.40 – 8.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к утренней гимнастике
8.00 – 8.10	Утренняя гимнастика
8.10 – 8.22	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку
8.24 – 8.44	Завтрак
Понедельник	
8.44 – 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры
8.50 – 9.20	ООД
9.20 – 9.30	Проветривание
9.30 – 10.00	ООД
10.00 – 10.10	Второй завтрак
10.10 – 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка
11.35 - 12.05	ООД
12.05 – 12.15	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Вторник	
8.44 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка
10.00 – 10.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
10.10 – 10.40	ООД
10.40 – 10.50	Второй завтрак
10.50 – 11.20	ООД
11.20 – 11.30	Проветривание
11.30 – 12.00	ООД
12.00 – 12.15	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Среда	
8.44 – 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, игры
8.50 – 9.20	ООД
9.20 – 10.40	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
10.40 - 10.50	Второй завтрак
10.50 – 11.20 – 1 п	ООД
11.30 – 12.00 – 2 п	
12.00 – 12.15	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Четверг	
8.44 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка
10.00 – 10.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
10.10 – 10.40	ООД
10.40 – 10.50	Второй завтрак
10.50 – 11.20	ООД
11.20 – 11.30	Проветривание
11.30 – 12.00	ООД
12.00 – 12.15	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
Пятница	
8.44 – 10.00	Подготовка к прогулке, прогулка
10.00 – 10.10	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
10.10 – 10.40	ООД
10.40 – 10.50	Второй завтрак
10.50 – 11.20	ООД
11.20 – 11.30	Проветривание
11.30 – 12.00	ООД
12.00 – 12.15	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду
12.15– 12.45	Обед
12.45 – 15.15	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон
15.15 - 15.30	Пробуждение, закаливающие мероприятия, оздоровительная гимнастика, подготовка к полднику, полдник
15.30 - 16.32	Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, подготовка к ужину.
16.32 - 16.52	Ужин
16.52–17.02	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке
17.02 – 18.00	Прогулка, уход детей домой